



LE LIVRET

LE COINZEN

VENTE DE MINÉRAUX - SONS ÉNERGÉTIQUES - CAFE D'ÉTENTE

LES MINÉRAUX

1. Agate
2. Agate arbre
3. Agate blanche
4. Agate Botswana
5. Agate crazy lace
6. Agate dendrite
7. Agate Feu
8. Agate fleur de cerisier
9. Agate indienne
10. Agate mousse
11. Agate plume
12. Aigue marine
13. Amazonite
14. Ambre
15. Améthyste
16. Améthyste verte
17. Amphibole
18. Angélite
19. Apatite bleue
20. Apatite verte
21. Aragonite
22. Aventurine bleue
23. Aventurine orange
24. Aventurine rose
25. Aventurine verte
26. Azurite Malachite
27. Bois fossile
28. Bois palmier
29. Bronzite
30. Calcédoine Dendritique
31. Calcite bleue
32. Calcite orange
33. Charoïte
34. Chialstolite
35. Chrysocolle
36. Chrysocolle shattuckite
37. Chrysoprase
38. Citrine
39. Corail fossile
40. Cornaline
41. Cristal de sel
42. Cristal de roche
43. Cuivre natif
44. Cyanite
45. Dumortière
46. Émeraude
47. Fluorite
48. Garnièrite
49. Grenat
50. Grenat vert
51. Hématite
52. Hémimorphite
53. Howlite
54. Jade de chine
55. Jaspe dalmatien
56. Jaspe héliotrope
57. Jaspe impérial - polychrome
58. Jaspe océan
59. Jaspe kambaba
60. Jaspe mokaïte
61. Jaspe paysage
62. Jaspe peau de serpent
63. Jaspe rouge
64. Jaspe sang de dragon
65. Jaspe jaune - calcédoine
66. Jaspe Zèbre
67. Kunzite
68. K2
69. Labradorite
70. Lapis lazuli
71. Larimar
72. Larvikite
73. Lépidoïite

- 74. Lodolite
- 75. Nacre
- 76. Magnésite
- 77. Magnérite
- 78. Malachite
- 79. Morganite - Béryl Rose
- 80. Obsidienne acajou
- 81. Obsidienne dorée
- 82. Obsidienne neige
- 83. Obsidienne Œil Celeste
- 84. Obsidienne noire
- 85. Œil de chat – chrysobérid
- 86. Œil de faucon
- 87. Œil de taureau
- 88. Œil de tigre
- 89. Onyx
- 90. Opale bleue
- 91. Opale brune
- 92. Opale rose
- 93. Opale verte
- 94. Opale Whelo
- 95. Péristérite (pierre de lune blanche)
- 96. Piétérsite
- 97. Pierre de lave
- 98. Pierre de lune
- 99. Pierre de soleil
- 100. Prehnite
- 101. Pyrite
- 102. Quartz Fraise
- 103. Quartz fume
- 104. Quartz rose
- 105. Quartz tourmaline
- 106. Rhodocrosite
- 107. Rhodonite
- 108. Rhyolite
- 109. Rubis zoïsité (anyolite)
- 110. Saphir multicolore
- 111. Sélénite
- 112. Septaria
- 113. Séraphinite
- 114. Serpentine
- 115. Shiva lingam
- 116. Shungite
- 117. Sodalite
- 118. Tanzanite
- 119. Thulite
- 120. Topaze
- 121. Tourmaline noire
- 122. Tourmaline mixte
- 123. Trolleite
- 124. Turquoise
- 125. Unakite
- 126. Variscite
- 127. Yoperlite

AGATE

Chakra tous

Nettoyage eau & fumigation

Rechargement : soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Agit sur tout le corps. Effet stabilisant. Bénéfique à la vue, la sante du système lymphatique. Aide en cas de gastro, côlon irritable ou varices.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte stabilité et protection. Renforce l'aura, apporte la chance, l'ancrage, et l'équilibre émotionnel. Favorise le channeling.

AGATE ARBRE

Chakra cœur

Nettoyage eau & fumigation

Rechargement : soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : La pierre du jardinier. Aide à la croissance des plantes. Bénéfique en cas de problèmes articulaires, de manque de vitalité. Bénéfique pour les poumons.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à voir la beauté, à surmonter les chocs, traumatismes, le stress., équilibre le mental, l'ego. Favorise la confiance.

AGATE BLANCHE

Chakra couronne, tous

Nettoyage eau & fumigation

Rechargement : soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la circulation des fluides du corps, et tout le corps en général. Aide à avoir un sommeil de bonne qualité.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à libérer des blocages, protège. Aide à s'ouvrir aux autres, à trouver la paix et la douceur. Apaise les angoisses. Aide à surmonter les épreuves de la vie.

AGATE BOTSWANA

Chakra : Cœur, 3^e œil

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Lutter contre la fatigue, la chute des cheveux, les dégâts liés au tabagisme. Favorise la régénération nerveuse. Bénéfique pour les poumons

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à garder le moral, lutter contre la solitude, passer à l'action. Absorbe les mauvaises ondes. Lutter contre le babyblues.

AGATE CRAZY LACE

Chakra : Plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le cœur, le système respiratoire & immunitaire, les reins, la vessie, la vésicule biliaire. Soulage les crampes & jambes lourdes, les allergies.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte confiance, dynamisme et fortifie le corps & l'esprit. Aide à lutter contre les peurs. Purifie les liens avec les autres.

AGATE DENDRITE

Chakra : Racine, plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le système immunitaire et les énergies sexuelles, le système digestif, respiratoire. Bon pour la pousse des cheveux et les problèmes de peau. Coup de pouce pour l'allaitement.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte équilibre et stabilité, reconnexion à la nature, estime de soi et confiance en soi. Aide à la méditation. Protège des énergies négatives. Aide à gagner en tolérance. Renforce l'aura.

AGATE FEU

Chakra : Racine & Sacré

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à lutter contre les bouffées de chaleur, aide à régénérer l'énergie du corps et perdre du poids. Stimule le cerveau & la mémoire.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte force d'action et énergie. Protège des agressions physiques, des énergies négatives & aide à passer à l'action. Aide à lutter contre la peur.

AGATE FLEUR DE CERISIER

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à lutter contre les bouffées de chaleur, aide à régénérer l'énergie du corps et perdre du poids. Stimule le cerveau & la mémoire.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte ancrage, chance, équilibre physique, émotionnel, psychique et spirituel. Stabilise l'aura.

AGATE INDIENNE

Chakra : Plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide le système lymphatique, intestinal, immunitaire, les muscles, la peau, les poumons, les yeux. Aide à la gestion de la douleur

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte confiance, positivité, calme et stabilité en rééquilibrant les énergies. Favorise l'ancrage, aide à se sentir plus fort, à gérer la colère.

AGATE MOUSSE

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Pierre de connexion à la nature. Aide les malentendants. Purifie le corps, lutte contre la déshydratation, les infections virales. Bon pour le cœur & les poumons. Apaise les piqures d'insectes.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à gérer le stress & les émotions. Apaisement & sérénité.

AGATE PLUME

Chakra : Racine , plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Diminue les tensions liées au stress comme la tension artérielle. Diminue la fatigue

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte la chance, le calme & l'apaisement. Favorise l'ancrage, la méditation. Aide à lutter contre le stress.

AIGUE MARINE

Chakra : Cœur, gorge

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Soulage les maux de gorge, de tête, les allergies et sinusites, les démangeaisons. Aide à la gestion de la respiration & des douleurs, poussées dentaires, calme les nerfs.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Protège en mer et voyage. Apporte calme et douceur. Ouvre à la clairvoyance, communication.

AMAZONITE

Chakra : Cœur & gorge

Nettoyage : Eau sans sel & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le cœur, les nerfs. Atténue les maladies psychiques comme la schizophrénie.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Excellente pierre pour le réconfort, la détermination et la créativité. Stabilise l'aura et protège des ondes électromagnétiques. Surmonter le stress, la nervosité. Apporte la joie.

AMBRE

Chakra : Plexus solaire

Nettoyage : Eau sans sel & fumigation Résine végétale, n'aime pas la chaleur.

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques Bénéfique pour la mémoire ; les douleurs dentaires, aide à lutter contre le rhume, les maux de gorge, décongestionne, contre les maux de gorge. Aide à mieux dormir. Les inflammations.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Favorise l'expression de la personnalité, et aide à prendre sa place. Atteindre des objectifs. Donne force & détermination. Redonne le moral.

AMETHYSTE

Chakra : Couronne

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : lune, amas de quartz ; géode d'améthyste

Bienfaits physiques : Traite les causes de la maladie, bénéfique au système hormonal, au sommeil. Lutte contre les maux de tête, migraine, infection, arthrite...

Bienfaits spirituels, émotionnels : Amplifie les autres cristaux, lutter contre les tocs, la colère, équilibre corps & esprit, favorise la méditation, le channeling.

AMETHYSTE VERTE - PRASIOLITE

Chakra : cœur, 3^e œil

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à comprendre les causes des maladies. Lutter contre la migraine, régule la tension artérielle.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Favorise la connexion à la nature, à notre « moi » profonds, l'introspection, la méditation.

AMPHIBOLE

Chakra : Racine, Sacré

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Apporte vitalité, désir et Energie sexuelles.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à être dans l'instant présent et à avancer. Donne force, détermination et motivation. Eloigne la peur, notamment en amour. Révèle les pouvoirs de séduction. Aide à guérir les blessures émotionnelles. Elimine les blocages énergétiques.

ANGELITE

Chakra : gorge, 3^e œil

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, amas de quartz

Bienfaits physiques : bénéfique aux 5 sens, à la gorge, au thymus, vaisseaux sanguins, perte de poids. Régule les hormones, lutte contre les infections.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte réconfort, apaise la colère, aide à la communication, avec les autres, les esprits, ange, voyage astral, favorise la guérison psychique & spirituelle.

APATITE BLEUE

Chakra : gorge

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à lutter contre l'arthrite, à contrôler l'appétit, les affections de la gorge, et à focaliser la guérison. Aide à avoir un sommeil de qualité,

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à s'exprimer après une longue période de blocages, favorise l'équilibre des chakras, et du yin et yang. Aide à la méditation

APATITE VERTE

Chakra : Cœur, gorge

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à fortifier les os, les dents, à perdre du poids et à drainer le corps.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à s'exprimer après une longue période de blocages, à écouter les autres, à vaincre la timidité. Apaise et aide à gérer le stress & les émotions.

ARAGONITE

Chakra : racine, sacré

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à la digestion, à calmer la douleur et à renforcer le système immunitaire. Renforce les os et lutte contre les maux de dos et de tête. Réchauffe le corps.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à réduire l'anxiété et le stress, la peur, en améliorant l'ancrage. Aide à lâcher prise et à gagner en sagesse.

AVENTURINE BLEUE

Chakra : Couronne

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à réguler le corps des femmes, aide à avoir un sommeil e qualité.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte sérénité, aide à la détente. Aide à avoir du recul dans les situations difficiles. Calme l'hyperactivité. Donne stabilité. Vaincre la mélancolie et la détresse.

AVENTURINE ORANGE

Chakra : Sacré

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour les liquides du corps (sang, élimination des toxines, drainage...) lutte contre les nausées, maux d'estomacs.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Favorise la créativité et donne l'Energie nécessaire pour mener à bien un projet. Aide à mieux se connaître.

AVENTURINE ROSE

Chakra : Racine, cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le cœur, la circulation du sang, le système immunitaire. Lutte contre le vieillissement cellulaire.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Favorise le calme et la relaxation. Apporte le succès, aide à l'expression des sentiments

AVENTURINE VERTE

Chakra : Cœur, 3^e œil

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique aux muscles, poumons, cœur, glandes surrénales, système urogénital. Lutte contre l'acné, la fatigue oculaire, les problèmes d'estomac et de foie.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Protège contre le vampirisme énergétique. Apporte la paix intérieure. Aide au contact avec les guides, à la prise de décision, à la gestion du stress.

AZURITE MALACHITE

Chakra : Cœur, gorge, 3^e œil **Nettoyage** : Eau & fumigation **Rechargement** : Soleil, amas de quartz
Vous pouvez la frotter pour en libérer les bienfaits.

Bienfaits physiques : Bénéfique au cerveau, le système cardiaque et circulatoire, pulmonaire, à la gorge et les oreilles. Lutte contre les inflammations et les pathologies liées au stress. **Bienfaits spirituels, émotionnels** : favorise la connexion au monde spirituel. Favorise la communication. Attire le positif. Procure apaisement. Soutien l'apprentissage, aide en cas d'examens.

BOIS FOSSILE

Chakra : Racine

Nettoyage : Eau, fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique à l'ossature, aux muscles, aide à devenir fort. Bénéfique aux enfants & personnes âgées.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Excellente pierre d'ancrage. Aide à accéder à ses racines, ses vies antérieures. Equilibre le mental, bénéfique à la mémoire.

BOIS PALMIER

Chakra : Racine, plexus solaire

Nettoyage : Soleil fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour les articulations & les os. Bénéfique aux enfants & personnes âgées. Favorise la mémoire.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Excellente pierre d'ancrage. Aide à accéder à ses racines, ses vies antérieures. Equilibre le mental, bénéfique à la mémoire.

BRONZITE

Chakra : Plexus solaire, cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Equilibre le ph du corps, favorise l'absorption du fer, bénéfique pour le sang.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte la confiance, la paix intérieure. Aide à la gestion des émotions, à la prise de décision et à découvrir son chemin de vie.

CALCEDOINE DENDRITIQUE / AGATE DENDRITE

Chakra : Racine, plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le système immunitaire et les énergies sexuelles, le système digestif, respiratoire. Bon pour la pousse des cheveux et les problèmes de peau. Coup de pouce pour l'allaitement.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte équilibre et stabilité, reconnexion à la nature, estime de soi et confiance en soi. Aide à la méditation. Protège des énergies négatives. Aide à gagner en tolérance. Renforce l'aura.

CALCITE BLEUE / CALCEDOINE

Chakra : Gorge

Nettoyage : Eau sans sel & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la voix et le pharynx, aide à gérer l'hyperactivité, les troubles de l'attention. Lutter contre les maux de gorge.

Bienfaits spirituels, émotionnels : favorise la communication, la concentration et l'apaisement, l'expression et la gestion des émotions. Apaise le stress, le chagrin.

CALCITE ORANGE

Chakra : sacré

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Apporte vitalité, et aide à la croissance, renforce le système immunitaire, le cœur. Bénéfique en cas de convalescence. Stimulant sexuel.

Bienfaits spirituels, émotionnels : apporte l'inspiration, le calme et l'équilibre des énergies. Aide à surmonter les agressions, les conflits, à être plus optimiste.

CHAROÏTE

Chakra : Cœur, 3^e œil, couronne

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à un sommeil de qualité, dissipe les cauchemars. Aide à la détox, à la perte de poids. Lutte contre les infections.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Ouvre l'accès aux énergies spirituelles, aux rêves prémonitoires. Lutte contre les peurs profondes. Favorise la méditation. Aide à garder le calme.

CHIASTOLITE

Chakra : Racine

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, amas de quartz, améthyste.

Bienfaits physiques : renforce les os et les tendons, apaise les douleurs articulaires. Aide à la bonne digestion, bénéfique pour l'estomac. Protège contre les ondes EM.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à maîtriser les émotions excessives, apporte confiance et sérénité. Aide à la prise de décision, à écouter son intuition. Apporte protection contre le mauvais œil.

CHRYSOCOLLE

Chakra : cœur

Nettoyage : eau & fumigation

Rechargement : soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide la digestion, les articulations, le pancréas, la thyroïde, le développement du fœtus, les rhumatismes. Soigne les maux de gorge.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte le réconfort, la paix. Guéri le cœur brisé, ravive les relations, apaise le stress, les tensions et les phobies.

CHRYSOCOLLE SHATTUCKITE

Chakra : Cœur, gorge

Nettoyage : Eau, pas de sel & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à la guérison du rhume, de la gorge, soulage les maux de dos

Bienfaits spirituels, émotionnels : Expression des besoins, protection, paix, tolérance, et apaisement.

CHRYSOPRASE

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz, améthyste

Bienfaits physiques : Favorise la fertilité, la santé de la rate et du cœur

Bienfaits spirituels, émotionnels : équilibre yin & yang, aide à la méditation, au réconfort, à la guérison, à l'acceptation de soi. Lutte contre le brouillard intérieur, la dépression, le stress, la nervosité, le cœur brisé. Aide à se sentir égal aux autres.

CITRINE

Chakra : plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Beaucoup de soleil, amas de quartz ; géode d'améthyste

Bienfaits physiques : bénéfique pour le système digestif, la vue, le cœur, les reins, la thyroïde, le foie. Aide à lutter contre l'anémie, la nausée. Aide à la détox.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte la prospérité, le réconfort, l'estime de soi, la guérison des blessures émotionnelles.

CORAIL FOSSILE

Chakra : sacré

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Beaucoup de soleil, amas de quartz ; géode d'améthyste

Bienfaits physiques : Dynamise et apporte vitalité, augmente l'endurance et la résistance physique. Purifie le sang et le sang. Renforce le système immunitaire.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Idéale pour les enfants. Favorise la circulation de l'énergie. Apporte calme et réconfort, courage et confiance en soi. Régénère l'aura. Eloigne les cauchemars.

CORNALINE

Chakra : Sacré

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Beaucoup de soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Favorise la digestion, aide la vésicule biliaire, le foie, les poumons, la colonne, le pancréas, la thyroïde. Aide les TCA, lutte contre la névralgie, la fatigue.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apport réconfort, guérison, énergie. Aide à lutter contre la paresse, la colère, la jalousie, l'envie, la tristesse...

CRISTAL DE SEL HIMALAYA

Bénéfices

- ionise la pièce,
- réduit les maux liés aux ondes électromagnétique,
- favorise la relaxation,
- aide à la méditation

NE PAS MOUILLER

CRISTAL DE ROCHE

Chakra : couronne, tous

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz (attention aux risques d'incendie au soleil)

RENFORCE LE POUVOIR DES AUTRES PIERRES & PROGRAMMABLE

Bienfaits physiques : lutte contre les maux de tête & les douleurs.

Bienfaits spirituels, émotionnels : combat le stress, les dépendances, renforce la concentration, augmente la confiance en soi, les facultés psychiques, favorise la détente et l'alignement.

CUIVRE NATIF

Chakra : Plexus solaire

Nettoyage : Eau sans sel & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à lutter contre les infections fongiques & bactérienne. Lutte contre les syndromes prémenstruel. Et accroît la fertilité.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Pierre des énergéticiens & medium, Aide à la circulation des énergies, à la guérison par les énergies. Distribue l'énergie dans le corps.

CYANITE

Chakra : cœur & gorge, 3^e œil

Nettoyage : Eau sans sel & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Favorise le sommeil profond & complète un traitement médical. Diminue la pression sanguine, Les douleurs osseuses.

Bienfaits spirituels, émotionnels : amplifie les énergies spirituelles, purifie, aide à surmonter les traumatismes la négativité, le stress, et l'angoisse. Aide à s'accepter.

DUMORTIERITE

Chakra : gorge, 3^e œil.

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil levant ou couchant, amas de quartz

Bienfaits physiques : bénéfique pour les oreilles, la gorge et la thyroïde. Aide à supporter la douleur physique.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à gérer les émotions, et apaise les angoisses. Aide à rester calme face à une situation difficile. Apporte confiance & intuition.

EMERAUDE

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Eau- pas de sel - & fumigation

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la mémoire, la croissance, la fertilité, les reins, le foie, les dents, les os, le système immunitaire. Lutte contre l'asthme, les inflammations, infections.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte la bonne humeur, la vitalité, la patience, l'honnêteté. Favorise l'ouverture du cœur, amplifie les sentiments.

FLUORITE

Chakra : 3e OEIL

Nettoyage : Eau – pas de sel -& fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : bénéfique pour les vaisseaux sanguins, os, rate, dents. Aide en cas de grippe, rhume, herpès, prise de poids, fatigue.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à rétablir l'ordre, à la prise de décision, à la concentration, à la méditation. Contrôle du stress & de l'excitation.

GARNIERITE – pierre de lune verte

Chakra : Sacré

Nettoyage : eau & fumigation

Rechargement : lune, amas de quartz

Bienfaits physiques : bénéfique pour les organes féminins, les hormones, le cycle menstruel. Permet de gagner en vitalité, renforce le plaisir et la sensualité.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Harmonise les énergies féminines. Apporte tolérance envers autrui et soi-même. Aide à l'estime de soi. Renforce la clairvoyance et augmente les ressentis. Lutte contre le stress et la frustration.

GRENAT

Chakra : Racine, Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Beaucoup de soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à purifier et désintoxiquer le sang, à la santé des os, de la colonne, du cœur, des poumons. Lutte contre les anémies, l'arthrite. Propriété antiinflammatoire

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte force, courage, vitalité, abondance. Lutter contre la dépression.

GRENAT VERT

Chakra : cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : **réduit le** stress, revitalise, réduit les tensions, aide au sommeil récupérateur et à lutter contre fatigue physique intense

Bienfaits spirituels, émotionnels : Confiance en soi, surmonte les blocages, aide à atteindre ses objectifs, apporte énergies positives, dynamisme, enthousiasme, aide à la reconversion professionnelle, absorbe la négativité, aide à gérer la colère rancœur et vengeance.

HEMATITE

Chakra : Racine

Nettoyage : Fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la rate, le sang, les vertèbres. Soulage l'anémie, les crampes, les migraines, la spasmophilie.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Donne force, amour, favorise le magnétisme personnel. Bénéfique pour l'ancrage & la protection.

HEMIMORPHITE

Chakra : Gorge

Nettoyage : Fumigation, eau

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à réguler les maux de tête hormonaux. Aide à limiter les syndromes prémenstruels. Soulage les maux d'estomacs & aide à gérer les douleurs.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Offre protection et aide à la communication. Attire chance et abondance. Apporte des énergies de réussite dans des projets personnel. Donne motivation et autodiscipline.

HOWLITE

Chakra : Couronne

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour les dents, les os, le système immunitaire & circulatoire. Aide en cas de douleurs physiques. Stimule la mémoire.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à exprimer les émotions. Aide à surmonter le stress & la colère.

JADE

Chakra : Cœur

Nettoyage : eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz, améthyste

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la peau et la cicatrisation, les reins et la vessie. Détoxifie le sang et favorise la circulation.

Bienfaits spirituels, émotionnels : aide à gagner en tolérance & à être honnête, surmonter les épreuves, et à se reconnecter à soi. Panse les blessures émotionnelles. Apaise les relations.

JASPE DALMATIEN

Chakra : Racine, 3^e œil

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour les cartilages, les nerfs, les foulures musculaires, les crampes. Aide à s'endormir, à augmenter la résistance physique.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Protège les voyageurs. Equilibre le yin & yang, aide à lâcher prise, à réussir, à vaincre la négativité. Aide à lâcher prise.

JASPE HELIOTROPE

Chakra : cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Lutte contre la fatigue, aide le système immunitaire et sanguin.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à contrôler ses émotions. Lutte contre l'incertitude. Apporte le courage et l'envie. Aide à prendre les bonnes décisions. Protège.

JASPE PEAU DE SERPENT

Chakra Plexus solaire, racine, sacré

Nettoyage eau & fumigation

Rechargement : soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Régule le flux sanguin et apporte soutien au corps pendant les menstruations. Bénéfique pour le système digestif & reproducteur. Lutte contre la perte des cheveux.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte optimisme & aide à lutter contre la dépression. Aide à garder son calme face au stress, et favorise le dépassement de soi. Protège et apporte l'ancrage.

JASPE IMPERIAL POLYCHROME

Chakra : Racine, sacré, cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le foie, le pancréas, le système digestif. Favorise l'équilibre sexuel et lutte contre la fatigue.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte l'apaisement, l'ancrage. Stabilise l'aura et nettoie les énergies négatives. Protège

JASPE OCEAN

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : **Bienfaits physiques** : Bénéfique pour le sommeil, la mémoire, la digestion, aide à être en bonne santé, et lutte contre les douleurs articulaires.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte douceur, calme, apaisement. Aide à la gestion des émotions, et à tourner le dos au passé. Lutte contre les pensées négatives, la peur, l'égo.

JASPE KAMBABA

Chakra : Racine, plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la peau, les ongles, les cheveux, le système immunitaire, le sommeil. Lutte contre les ondes électromagnétique.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte volonté et caractère, énergie positive, organisation, prospérité. Aide à guérir l'abandon, le rejet, les cœurs brisés, les frustrations.

JASPE MOKAÏTE

Chakra : Racine, plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à la perte de poids. Bénéfique pour l'estomac, la peau, la digestion, la thyroïde, en cas d'hernie, de rétention d'eau.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Lutte contre le stress, les peurs. Bénéfique pour la méditation, l'ancrage, l'estime de soi, la progression et les personnes travaillant avec des enfants.

JASPE PAYSAGE

Chakra : Plexus solaire, 3^e œil

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à la guérison du corps, à l'arrêt du tabac, à bien digérer. Limite les douleurs articulaires.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Pierre de convalescence. Régule les émotions & libère des difficultés. Protège. Pierre qui pousse à la créativité artistique.

JASPE ROUGE

Chakra : Racine, sacré, plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Protège contre les maladies, bénéfique pour les organes génitaux, le système hormonal, le sang, les reins, l'estomac, les poumons. Apporte vitalité

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte protection, ancrage, instinct de survie, dynamisme. Aide à la prise de décision, le charisme, la méditation. Pierre de renaissance.

JASPE SANG DE DRAGON

Chakra : Racine, cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la circulation des nutriments, la peau. Permet le retour de la vitalité, l'apaisement de la fatigue.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte charisme, ancrage, et aide à s'adapter à toutes les situations et à vivre le moment présent. Pierre de développement personnels

JASPE JAUNE

Chakra : Plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la digestion, la détox, la perte de poids. Absorbe les douleurs. Apporte de l'énergie.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Protège les voyageurs. Apporte de bonnes vibrations, la paix intérieure, la confiance, la volonté. Soutient les réflexions, les recherches, et les projets professionnels.

JASPE ZEBRE - ELDARITE

Chakra : Racine & sacré

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le système immunitaire, et aide à la guérison. Bon pour la peau, l'estomac, les intestins. Lutte contre les inflammations. Accompagne les femmes enceintes.

Bienfaits spirituels, émotionnels : pierre de reconnexion à la nature & pierre d'ancrage, apporte réconfort et apaisement. Apporte des énergies positives. Réduit le stress, augmente la concentration.

KUNZITE

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le sommeil, le cœur et la circulation sanguine. Aide à lutter contre les dépendances. Aide à lutter contre la douleur.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à surmonter les peurs & le stress. Convient aux enfants. Favorise la concentration. Bénéfique pour la méditation. Aide à communiquer en Amour, à trouver la Paix.

K2 (inclusion d'azurite)

Chakra : Gorge

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la gorge, la mâchoire, la thyroïde. Accompagne la croissance des enfants.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Protège contre les ondes EM & les énergies négatives. Apporte méditation. Apporte confiance en soi, aide à surmonter les blocages personnels. Apporte paix, l'éloquence.

LABRADORITE

Chakra : Gorge, 3^e œil, couronne

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Beaucoup de Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Lutte contre les migraines, la fatigue physique et mentale et l'épuisement. Aide à la digestion et les yeux.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Stabilise et augmente l'énergie de l'aura. Transforme l'énergie négative en énergie positive. Protège. Aide à s'ouvrir aux autres & à développer l'intuition.

LAPIS-LAZULI

Chakra : 3^e œil, couronne

Nettoyage : Eau & fumigation

RECHARGEMENT :

Lune, amas de quartz, améthyste.

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le système immunitaire, la gorge, le thymus, la thyroïde, la moelle osseuse, l'ouïe. Lutte contre les vertiges, les insomnies, les fractures & foulures.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Pierre de réconfort apporte sagesse, expression créative, organisation, relaxation, équilibre. Lutte contre la dépression.

LARIMAR

Chakra : gorge

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, amas de quartz, améthyste.

Bienfaits physiques : Favorise la détente du corps, réduit le stress et les tensions. Bénéfique pour les oreilles, la gorge, et la thyroïde. Accompagne la grossesse.

Bienfaits spirituels, émotionnels : favorise la communication, apporte douceur & apaisement. Aide à retrouver l'équilibre énergétique. Apporte joie, calme & paix intérieure.

LARVIKITE

Chakra : Racine, sacré, cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le foie, le pancréas, le système digestif. Favorise l'équilibre sexuel et lutte contre la fatigue.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte l'apaisement, l'ancrage. Stabilise l'aura et nettoie les énergies négatives. Protège.

LEPIDOLITE

Chakra : cœur, 3^e oeil

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la digestion notamment la constipation et le système nerveux. Aide en cas de tendinite.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte l'apaisement, et aide à lutter contre les addictions, le stress. Pierre utilisée pour les grands passages de l'âme. Lutter contre la dépression. Bénéfique pour le sommeil. Favorise la connexion spirituelle. Protège des ondes EM.

LODOLITE (Quartz, pierre des Chamanes)

Chakra : 3^e œil, couronne

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Soulage l'anxiété, aide à la mémorisation. Bénéfique pour le cerveau.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Permet de guérir les traumatismes de l'âme, aide à vaincre les blocages. Favorise la méditation. Aide à l'évolution spirituelle.

NACRE

Chakra : 3^e œil, tous

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à la guérison des cellules et leur régénération. Renforce le système digestif, immunitaire et ORL. Lutte contre les maux de tête, les vertiges, les tensions musculaires. Aide à réguler la tension artérielle.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte apaisement et soulage les tensions & la colère. Libère la peur & les angoisses. Purifie. Augmente l'intuition

MAGNESITE

Chakra : Racine, cœur, couronne.

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à rééquilibrer le foie et l'estomac, la vésicule biliaire. Soulage la migraine, les sinus. Favorise la détox, et soulage l'arthrose. Aide à la perte de poids.

Bienfaits spirituels, émotionnels : élimine les tensions physiques & émotionnelles, apporte le calme. Aide à la gestion des émotions.

MAGNETITE

Chakra : Racine

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à lutter contre la douleur, les douleurs articulaires et les crampes. Aide à la digestion, calme les troubles respiratoires.

Bienfaits spirituels, émotionnels : aide à la communication et à assainir les relations de couple. Assainit les énergies et dissipe les blocages énergétiques. Favorise l'ancrage.

MALACHITE

Chakra : cœur

Nettoyage : Fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Apporte endurance, équilibre. Aide à lutter contre la douleur, l'asthme, les inflammations, l'épilepsie, l'insomnie. Bénéfique pour la vue, le pancréas, le sang...

Bienfaits spirituels, émotionnels : Lutte contre les angoisses, la dépression, les psychoses maniaco-dépressives, absorbe les énergies négatives. Apporte confiance, courage, guérison.

MORGANITE - BERYL ROSE

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : aide à lutter contre les problèmes respiratoires. Et favorise la guérison physique. Bénéfique pour le cœur et le sang. Soulage les maux liés au stress.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte la sagesse et aide à voir les choses sous un autre angle, apporte le calme et aide à la méditation, au contact avec les guides & esprits. Aide à gérer la séparation. Apaise le sommeil.

OBSIDIENNE ACAJOU

CHAKRA : Racine

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Aide à rester en bonne santé, bénéfique pour les articulations, les crampes et les douleurs cervicales.

Bienfaits spirituels, émotionnels : protection, régule les sauts d'humeur et les émotions négatives. Apporte la force, la détente.

OBSIDIENNE DOREE

Chakra : Racine

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : favorise le repos, redonne de l'énergie et favorise la régénération musculaire.

Bienfaits spirituels, émotionnels : protection, enlève les blocages émotionnels & accompagne l'éveil spirituel en ouvrant & élevant l'esprit.

OBSIDIENNE NEIGE

Chakra : Racine, 3^e œil

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour l'estomac, les sinus, les veines, les os, les yeux. Purifie les organes.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Lutte contre l'anxiété, la dépression, la colère la solitude, les blessures du cœur. Aide à la méditation, l'ancrage, la protection, la concentration, l'harmonie.

OBSIDIENNE ŒIL CELESTE

Chakra : Racine

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la circulation sanguine, soulage les crampes. Lutte contre la dépression et les angoisses.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Pierre qu'il faut respecter, qui apporte une grande protection. Apporte positivité, aide à matérialiser les souhaits (avec prudence !) Renforce l'intuition.

OBSIDIENNE NOIRE

Chakra : Racine

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la circulation sanguine et le squelette. Aide à la détox. Purifie les organes.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Pierre de protection, libère les liens toxiques. Elle retire les énergies négatives, les émotions & traumatismes présents et passés. Rends plus positif. Aide à s'ancrer.

ŒIL DE FAUCON

Chakra : Gorge, 3^e œil

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour les yeux, le sens de l'observation, la respiration, les poumons, les bronches.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte protection, liberté d'esprit, tolérance, relativisme, courage, clairvoyance, épanouissement et réduit les pensées parasites.

ŒIL DE TAUREAU

Chakra : Racine

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour les sportifs, apporte énergie et vitalité, régule la sexualité.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Agit comme un bouclier qui renvoie l'énergie négative à son émetteur. Apporte force intérieure, courage et vitalité. Encourage les interactions sociales.

ŒIL DE TIGRE

Chakra : Racine, Sacré, plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la vision nocturne, le système digestif. Lutte contre la nausée, les fractures, maladie des yeux.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte réconfort, détermination, intuition, ouverture d'esprit, prospérité, positivité, ancrage et protection contre le mauvais œil.

ONYX

Chakra : Racine

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la moelle osseuse, les pieds. Lutte contre les allergies et aide à guérir les addictions. Renforce le foie et les reins.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte bonheur, chance. Aide à prendre les bonnes décisions. Favorise l'harmonie Yin & Yang, aide à trouver son ancrage & à développer sa connexion céleste. Aide à s'exprimer convenablement.

OPALE BLEUE

Chakra : gorge

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour La gorge, le cou, les épaules, la thyroïde. Lutte contre la fatigue chronique car favorise la bonne qualité du sommeil

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte calme et apaisement. Bénéfique pour l'intuition. Aide à communiquer avec douceur & clarté. Révèle les qualités cachées. Augmente le taux d'énergie & élimine les blocages.

OPALE BRUNE

Chakra : racine, plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, lune amas de quartz

Bienfaits physiques : Lutte contre la fatigue chronique car favorise la bonne qualité du sommeil

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte calme et apaisement. Bénéfique pour l'intuition. Apporte douceur & clarté. Révèle les qualités cachées. Augmente le taux d'énergie & élimine les blocages.

OPALE ROSE

Chakra : cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour les poumons, la rate, le cœur, les tissus connectifs. Apporte vitalité, adoucit la peau et lutte contre le diabète.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à l'auto-guérison, la renaissance, l'apaisement ; la guérison des émotions et le lâcher prise. Permet de garder les idées claires et de gagner en sagesse.

OPALE VERTE

Chakra : cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, amas de quartz ou améthyste

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la vessie, les reins et le sang, le cœur, les intestins, le système immunitaire, les yeux. Aide à diminuer le syndrome pré menstruel.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à exprimer ses émotions. Protège et apporte la paix et la sérénité, le courage. Aide à surmonter les blocages et traumatismes de l'enfance.

OPALE WELO

Chakra : couronne

Nettoyage : fumigation (pierre fragile)

Rechargement : Lune, amas de quartz ou améthyste

Bienfaits physiques : lutte contre la dépression, renforce le système nerveux et la peau. Aide à stabiliser le poids. **Bienfaits spirituels, émotionnels** : Aide à la guérison émotionnelle et physique. Absorbe les énergies négatives, protège. Bénéfique pour la communication sur tous les plans. Elimine la colère et la négativité. Boumerang Energétique.

PERISTERITE

Chakra : tous

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, soleil, amas de quartz ou améthyste

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la thyroïde, la circulation sanguine, les yeux. Diminue la fatigue physique et mentale.

Bienfaits spirituels, émotionnels : apporte protection et absorbe les énergies négatives. Favorise la connexion au monde spirituel.

PIERRE DE LUNE

Chakra : sacré

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : lune, amas de quartz, améthyste

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la circulation, la peau, la fertilité, le cycle menstruel. Aide les femmes enceintes ou en ménopause. Lutte contre la constipation, les piqures

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte sagesse, renouveau, chance et bonheur. Favorise l'intuition, le calme et élimine les blocages énergétiques.

PIERRE DE SOLEIL

Chakra : Plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Beaucoup de Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Apporte énergie & vitalité, lutte contre les troubles sexuels. Aide le système digestif, immunitaire, le cœur & le sang

Bienfaits spirituels, émotionnels : La pierre de retour à la joie. Apporte positivité, lâcher prise, charisme. Aide à lutter contre la dépression, à passer à l'action.

PREHNITE

Chakra : Plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Beaucoup de Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique à la perte de poids, à la vessie & au reins, pour système osseux. Calme la nervosité.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte guérison & protection. Aide à revenir au calme & dissipe les énergies négatives. Apporte l'équilibre émotionnel & courage

PYRITE

Chakra : Plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Beaucoup de Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique à la mémoire, aux os, au système digestif, aux poumons. Lutte contre les varices, les ronflements, les infections, les inflammations.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Pierre des bâtisseurs. Apporte étincelle d'énergie, à surmonter la négativité. Protège des énergies négatives.

QUARTZ FRAISE

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : lune, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le sommeil, le système immunitaire et le cœur. Aide à soulager les douleurs et à la perte de poids. Equilibre la libido et la fertilité

Bienfaits spirituels, Emotionnels : Apporte amour, joie et compassion. Aide à voir les choses du bon côté. Accompagne les changements. Réduit le stress & l'anxiété.

QUARTZ FUME

Chakra : Racine, sacré, plexus solaire

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Beaucoup de Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Favorise l'énergie physique et sexuelle. Bénéfique aux 4 membres. Lutte contre le bégaiement.

Bienfaits spirituels, Emotionnels : Amplifie les énergies. Apporte ancrage, relaxation, vitalité & intuition. Protège en dissipant la négativité, aide à surmonter la colère, le stress. Libère des dépendances.

QUARTZ ROSE

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Régule la circulation du sang, la tension artérielle, et toutes les pathologies liées au stress. Aide à la fertilité. Aide à un sommeil profond.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Idéale pour les chambres d'enfants. Amplifie les énergies. Apporte la guérison émotionnelle, le pardon. Favorise l'apaisement, l'amour de soi.

QUARTZ TOURMALINE

Chakra : Racine, couronne

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz,

Bienfaits physiques : Favorise le bon fonctionnement du système nerveux, aide en cas d'épuisement. Apporte la vitalité

Bienfaits spirituels, émotionnels : Amplifie les énergies. Aide à surmonter la dépression et la peur, harmonise le yin et yang. Favorise l'ancrage et la connexion au divin. Crée un bouclier de protection.

RHODOCROSITE

Chakra : cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz, améthyste

Bienfaits physiques : Purifie le corps et régule la glycémie. Aide à avoir un sommeil de qualité.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte calme et sérénité, apaise les relations. Pierre d'amour et de tendresse. Aide à gérer et exprimer les émotions.

RHODONITE

Chakra : cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz, améthyste

Bienfaits physiques : Bénéfique au cœur, à la mémoire, aux os. Lutte contre l'arthrite et les infections de la gorge.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à guérir des chocs et traumatismes de la vie, lutte contre le stress. Aide à la guérison, et aide à trouver la confiance en soi.

RHYOLITE

Chakra : couronne

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le système nerveux, l'hydratation du corps. Réduit la tension.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Accompagne les couples et favorise le lien amoureux. Apporte confiance, sagesse et sérénité. Réduit la timidité. Aide à la réussite professionnelle.

RUBIS ZOÏSITE – ANYOLITE

Chakra : cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le système sanguin et le cœur, les poumons, les os, la vue. Lutte contre la fatigue physique.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Permet de se recentrer sur soi, de trouver l'organisation, la motivation. Apporte force et douceur. Permet d'atteindre ses objectifs.

SAPHIR MULTICOLORE

Chakra : cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, amas de quartz

Bienfaits physiques : Réduit la tension, les douleurs nerveuses, régénère la peau les cheveux et les ongles. Bénéfique pour la circulation sanguine et els poumons.

Bienfaits spirituels, émotionnels : apaise et réduit le stress. Aide à communiquer de manière claire et douce. Aide à la prise de décision. Booste l'imagination et la créativité. Favorise la méditation.

SELENITE

Chakra : Couronne

Nettoyage : Ne pas mouiller - fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Régule les pulsions sexuelles, le cycle menstruel, favorise la souplesse et aide la colonne vertébrale. Soulage les problèmes de peau, le sommeil.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide en cas d'abus. Attire la lumière, purifie l'énergie. Favorise la méditation. Purifie l'aura et protège. Ouverture des énergies spirituelles.

SEPTARIA

Chakra : Racine, plexus solaire

Nettoyage : eau - fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Apporte énergie, réduit le stress, aide à bien dormir et renforce la mémoire. Apporte résistance physique et renforce les os.

Bienfaits spirituels, émotionnels : pierre d'ancrage. Favorise la méditation & la sagesse. Apporte douceur, force et courage confiance et bonheur. Aide à dissiper les blocages émotionnels. Aide à voir les vies antérieures.

SERAPHINITE

Chakra : cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Stimule le corps, favorise la perte de poids et fortifie les os & les poumons.

Bienfaits spirituels, émotionnels : capte les blocages émotionnels profonds et les apaise. Permet d'atteindre le véritable amour et ouvre à la compassion. Accompagne les thérapies.

SERPENTINE

Chakra : cœur, couronne

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Chasse les maux de tête, bénéfique pour le cœur, et la digestion. Soulage les tensions musculaires.

Bienfaits spirituels, émotionnels : réduit le stress & l'angoisse, élimine les conflits. Protège, aide à rester positif.

SHUNGITE

Chakra : racine

Nettoyage : Eau (toute la nuit) & fumigation

Rechargement : Pas besoin

Bienfaits physiques : Densifie le corps, guérit, immunise, régénère. Soulage les articulations.

Bienfaits spirituels, émotionnels : La pierre de protection contre les ondes électromagnétique. Purifie et filtre l'énergie négative. Harmonise l'aura.

SODALITE

Chakra : Gorge & 3^e œil

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : lune, amas de quartz, améthyste

Bienfaits physiques : Lutte contre les affections de la gorge, des yeux, contre l'hypertension, les carences en calcium. Favorise la croissance de l'enfant

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à avoir confiance en ses capacités, apporte ouverture d'esprit & protection. Pierre des hypersensibles.

TANZANITE

Chakra : Gorge, 3^e œil et couronne

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : lune, amas de quartz, améthyste

Bienfaits physiques : Renforce le cerveau et les facultés cognitives. Stimule la régénération cellulaire. Renforce la peau. Stabilise la vue et l'ouïe.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Renforce les facultés d'expression, la mémoire, la créativité et la concentration. Aide à s'épanouir dans la vie personnelle et professionnelle. Aide au développement de la clairvoyance & l'intuition. Aide à s'épanouir et prendre les bonnes décisions.

THULITE

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau - fumigation

Rechargement : Soleil, lune, amas de quartz

Bienfaits physiques : Stimule la sexualité, la fertilité et aide à lutter contre la fatigue et l'aphasie. Bénéfique pour la circulation sanguine. Renforce l'immunité.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Pierre anti-stress et aide à trouver l'amour et la passion. Lutte contre les déceptions notamment amoureuse.

TOPAZE

Chakra : En fonction de sa couleur

Nettoyage : Eau - fumigation

Rechargement : Soleil, lune, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour la vue et l'ouïe, la digestion, la circulation sanguine, les poumons, le foie, les reins, la vésicule biliaire et la glande endocrine.

Bienfaits spirituels, émotionnels : en fonction de sa couleur. Bleue : dialogue, écoute & communication. Impériale : apport d'énergie. Blanche : concentration & bien être. Rose : Espoir.

TOURMALINE NOIRE

Chakra : Racine

Nettoyage : Eau - fumigation

Rechargement : Soleil, lune, amas de quartz

Bienfaits physiques : Protège des ondes électromagnétiques, harmonise le corps, la circulation sanguine, la peau.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte l'apaisement, la confiance en soi et l'ancrage. Lutte contre les blocages psychologiques. Aide à vivre l'instant présent. Protège. Aide les enfants hyperactifs.

TOURMALINE MIXTE

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, lune, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le système cardiaque, la tension artérielle, le système immunitaire.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte douceur & sérénité. Lutte contre les angoisses et la peur. Aide à développer ses capacités intuitives et la connexion au monde spirituel.

TROLLEITE (QUARTZ BLEU, LAZURITE)

Chakra : Gorge

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, lune, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique pour le système immunitaire, la gorge, le thymus, la thyroïde, la moelle osseuse, l'ouïe. Lutte contre les vertiges, les insomnies, les fractures & foulures.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à lutter contre le stress & les addictions. A trouver la paix intérieure. Atout pour les séances de méditation.

TURQUOISE

Chakra : Gorge

Nettoyage : Eau (pas de sel) & fumigation

Rechargement : Peu de soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Purifie les fluides du corps, renforce le système immunitaire. Améliore la vision, lutte contre les courbatures. Apporte la vitalité.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Apporte confiance, apaisement, sommeil profond, éloquence. Lutte contre les ondes négatives. Protège.

UNAKITE

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz, améthyste.

Bienfaits physiques : Aide à la prise de poids, la fertilité, la maternité, et la bonne santé du fœtus.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Aide à surmonter les blocages et à suivre son cœur, Equilibrer le yin-yang, surmonter la tristesse et vivre le moment présent

VARISCITE

Chakra : Cœur

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Soleil, amas de quartz

Bienfaits physiques : Bénéfique au développement du fœtus, système nerveux, organes génitaux masculin, souplesse de la peau, circulation sanguine. Lutte contre douleurs abdominales.

Bienfaits spirituels, émotionnels : Bénéfique pour le personnel de soin. Apaisante, apporte de la stabilité émotionnelle. Aide à surmonter la détresse

YOPERLITE

Chakra : Racine, Gorge

Nettoyage : Eau & fumigation

Rechargement : Lune, amas de quartz

S'illumine sous une lampe UV

Bienfaits physiques : Aide à la digestion, la détox du corps, notamment à l'élimination de l'eau dans e corps. Bon pour la gorge et tout le système ORL

Bienfaits spirituels, émotionnels : Permet de découvrir la vérité et d'exprimer ce que l'on ressent. Favorise la libération de la colère & la négativité. Aide à lutter contre les peurs. Elle nous aide à trouver la paix intérieure.